

Samedi 6 et dimanche 7 avril 2019 : 1^{ère} échoppe éphémère du bien-être et de la nature

Entrée libre de 10h à 18h au gîte l'Oustal, 3 rue du Tonnelet à St Bénédet

Pour plus d'informations : www.la-cle-des-sens.fr

Les thèmes : santé, médecines douces, bien-être, beauté, nutrition, le bio et naturel, bijoux, décoration...

Les ateliers gratuits : **Sophrologie et relaxation**, réflexologie, maquillage, brassage de bière...

Tisanerie, buvette et petite restauration sur place

Dimanche 12 Mai 2019 : Salon beauté et bien-être « spécial fête des mères » à FONTS

Entrée libre de 10h à 18h au foyer de Fons

Pour plus d'informations : www.facebook.com/salon12mai

Les thèmes : Conseils en bien-être, **Sophrologie**, beauté, mode, cuisine, créateurs, shopping et gourmandises

Lors de cette journée, je vous propose de découvrir la carte cadeau à offrir « spéciale fête des mères » :

Carte cadeau d'1 séance de relaxation (45 mn) :	30 € au lieu de 40 €
Carte cadeau de 2 séances de relaxation :	58 € au lieu de 80 €
Carte cadeau de 3 séances de relaxation :	84 € au lieu de 120 €
Carte cadeau de 4 séances de relaxation :	108 € au lieu de 160 €
Carte cadeau de 5 séances de relaxation :	130 € au lieu de 200 €

Dimanche 16 Juin 2019 : Journée bien-être aux Jardins de Manthes (près de Lédignan)

Venez découvrir la **sophrologie**, le Reiki, le yoga, le Tai Chi Chuan, la réflexologie, et d'autres thèmes bien-être. Venez prendre le temps pour vous relaxer avec massages, beauté des mains et des pieds...

Dans un cadre naturel avec Yourtes, tipi, cabane, coin lecture et piscine naturelle en accès libre !

Possibilité de prendre votre repas tiré du sac. Buvette sur place.

Entrée de 10h00 à 19h00 : à partir de 10 € par personne / 6 € enfants - 12 ans / gratuit - 3 ans

Vendredi 28 Juin 2019 : Soirée musicale de fin d'année avec l'Association « Sophro'Pause »

Entrée libre et ouvert à tous de 20h00 à 00h30 au foyer de FONTS (1 boisson offerte pour tous ses adhérents)

Pour tout renseignement complémentaire : Cynthia BRIANT, sophrologue
au **07 67 89 97 40** ou par mail : sophrologie30@gmail.com

Site : www.sophrologie30.com ou www.sophropause30.com

Facebook : www.facebook.com/sophrologie30

Cabinet situé au 274 Rue du 19 Mars 1962 à FONTS